

ひきこもりや生きづらさを抱えた方の語らいの場

ストレートロード



申し込み不要

＼ こんな方いらっしゃいませんか？ ／

ずっとひとりで
悩みを抱えている

誰かと
話したい
繋がりたい

不安な気持ちを
分かち合いたい

【開催概要】

2026年

1/24(土)

2/16(月)

3/28(土)

開催日程

午後2時から5時

対象： 18歳以上の方で何らかの生きづらさを抱えている方

※狛江市外の方も可 ※ご家族、関係者の方は応相談

場所： ふらっとなんぶ（狛江市駒井町3-7-1）

内容： 日常の中で嬉しかったこと、楽しかったこと、悲しかったこと、つらかったこと、ふまんなこと、生きづらいことなどを、つくらず、かざらず、お互いに相手の立場に立って認め合い、話し合い、わかつち合う場です。

【問い合わせ】

多世代多機能型交流拠点 ふらっとなんぶ

TEL: 03-6774-4160

主催： 狛江市社会福祉協議会

協力： カウンセリングサロンぱすてる



ふらっとなんぶ



狛江市社会福祉協議会

