

れいわ ねんど しょう しゃむ しょく がくしゅうかい  
令和3年度 障がい者向け「食の学習会」

# おなかのしごとってなに？



あなたが食べたものは体の中でどのように消化・吸収されるのでしょうか？

エプロン型の体内模型を使った説明や、実際の食べ物を使った実験を通して、  
わかりやすく学んでいただきます。

日 時：令和3年12月4日（土） 午前10時～正午

場 所：あいとぴあセンター4階・料理実習室

講 師：狛江栄養士会

対 象：15歳以上の主に知的障がいのある方で、将来自立

した生活を目指としている方

定 員：5名（事前申し込み先着順）

持ち物：エプロン（お持ちの方のみ）



お申し込み・問い合わせ： ☎ : 03-5438-3533

おなかにうれしい

おやつ付き！



→詳しい内容は裏面をご覧ください。

れいわ ねん がつ にち 令和3年12月4日	しょう しゃ む しょく がくしゅうかい ないよう 障がい者向け「食の学習会」の内容
<p>【第1部】 こんだてつく 献立作りワークショ ップ</p>	<p>●「料理カード」や「食材カード」を使って、栄養バランスのよい食事について、学習します。</p> <p>● 参加者にも、「料理カード」を使って、栄養バランスを考 えながら、オリジナルの献立を作ってください。</p> <p>*参加者が作成した献立は、 写真に撮って、持ち帰って いただきます。</p> 
<p>【第2部】 エプロンシアターと じっけん 実験</p>	 <p>●エプロン型の体内模型で、体の中のしくみを理解します。</p> <p>● 食べたものが体の中でどのように消化・吸収されるのかを、実際の食品を使って実験します。</p>

## ＜お申し込み・問い合わせ先＞

こまえししょうがいしゃちいきじりつせいかつしえん こまえししゃかいふくしきょうぎかい  
 狛江市障害者地域自立生活支援センター（狛江市社会福祉協議会・サポート）

でんわ  
 電話：03-5438-3533

もうしこ しめきり がつ にち げつ  
 \*申込み〆切：11月29日（月）

## ＜感染症対策とお断り＞

当日は十分なスペースや換気・消毒など、感染症対策には細心の注意を払って実施します。また、当日入室時に、検温と手指の消毒を行いますので、ご協力をお願いします。当日の朝、発熱や体調異常がある場合には、参加を見合わせてください。なお、新型コロナウイルスの蔓延状況により、やむを得ず開催を中止することがあります。