

こまぱく

・・・食を通じたみんなの居場所・・・

※認知症の人や家族、地域住民などの誰もが気軽に立ち寄り、情報交換や相談ができる集いの場



「こまぱく」って？

「食べる」ことを通じ、楽しく過ごすこと、地域の方とつながることのできる場です。高齢者や障がいのある方、小さなお子様をお連れの方など、どなたでも立ち寄れます。お弁当やクッキーを食べたり、簡単なボランティア活動を体験したりすることができます。



いつ、どこでやっているの？

毎月第4金曜日の12:00～14:30に、こまえ工房で開催します。

★詳細は裏面へ⇒



タイムスケジュール

12:00



お弁当販売

提供：イトヨーカド

栄養満点！
飲み物なども販売

売り切れ次第終了

13:00



栄養ミニ講座

管理栄養士が
食と健康について
わかりやすく説明！



13:30

14:30

開場

閉場

クッキー販売所
障がいがある人たちが
丁寧に手作り！



¥100～

居場所づくり 相談所

生活上の困りごとを
専門家に相談可能！



手作り小物教室

提供：TODAY喜多見
水引などを制作
1つ¥300～



【主催】こまえ工房（社会福祉法人 足立邦栄会）

TEL:03-3480-1443

【共催】あいとぴあ地域包括支援センター

TEL:03-5438-3565

【協力】イトーヨーカドー国領店

やまだ総合内科クリニック

就労継続支援B型事業所TODAY喜多見

コミュニティソーシャルワーカー



開催日時

日程：毎月第4金曜日
時間：12:00~14:30



予約不要！

令和7年・2025年

4月25日 5月23日 6月27日

7月25日 8月22日 9月26日

10月24日 11月28日 12月26日

令和8年・2026年

1月23日 2月27日 3月27日

※荒天時、中止になることがあります。



のぼりと
茶色いエプロン
が目印！



こまぱくお手伝い隊募集

地域貢献に関心のある方、特技を生かしたい方大歓迎！

内容：会場準備、片づけ、来場者への対応 等

問い合わせ：あいとぴあ地域包括支援センター（TEL:03-5438-3565）

会場案内

場所：こまえ工房

住所：東和泉1-32-21

★狛江駅改札口を出て右に曲がり、
線路沿いを和泉多摩川駅に向かって、
徒歩5分です。

駐輪スペースあります。

