

こまぱく

...食を通じたみんなの居場所...



※認知症の人や家族、地域住民などの誰もが気軽に立ち寄り、情報交換や相談ができる集いの場



「こまぱく」って？

「食べる」ことを通じ、楽しく過ごすこと、地域の方とつながることができる場です。高齢者や障がいのある方、小さなお子様をお連れの方など、どなたでも立ち寄れます。お弁当やクッキーを食べたり、簡単なボランティア活動を体験したりすることができます。



いつ、どこでやっているの？

毎月第4金曜日の12:00～14:30に、こまえ工房で開催します。
★詳細は裏面へ⇒



タイムスケジュール

12:00	お弁当販売 提供: イトヨーカド 栄養満点! 飲み物なども販売 売り切れ次第終了	開場	クッキー販売所 障がいのある人たちが丁寧に手作り!
13:00		栄養ミニ講座 管理栄養士が食と健康についてわかりやすく説明!	& 居場所づくり相談所 生活上の困りごとを専門家に相談可能!
13:30		手作り小物教室 提供: TODAY喜多見 水引きなどを制作 1→300円～	
14:30		閉場	



柏江市社会福祉協議会

- 【主催】あいとびあ地域包括支援センター
電話番号:03-5438-3565
- 【共催】こまえ工房(社会福祉法人 足立邦栄会)
- 【協力】イトヨーカドー国領店
就労継続支援B型事業所 TODAY喜多見
コミュニティソーシャルワーカー