

# KOMA CAFE+



## KOMA CAFE+とはどんなところ？

主に、以下の3つのことができる場です。

- ①認知症の方や家族、支援者等が気軽につどい、交流・相談ができる場(本人・家族の相談・居場所)
- ②認知症の方自身が得意なことを生かし、活動できる場(当事者支援)
- ③地域の様々な方に、認知症について知ってもらうきっかけになる場(認知症の正しい理解の普及啓発)



## 特徴は？

賛同してくれた地域の協力店等とコラボし、毎月マルシェ(屋外)を開催しています。

## いつ、どこでやっているの？

令和4年3月より、毎月第3木曜日の13:00~15:00に、Dayplus 狛江のいずみで開催します。  
場所や日程の詳細は裏面をご覧ください。

## マルシェコーナー

### ●野菜

JAの協力で、通常よりも少しお得なお値段で野菜を販売。  
フードロスを意識した、個性豊かな野菜も登場するかも？！

### ●お菓子

風月堂の協力で、通常より小ぶりの和菓子をお手頃価格で販売。何があるかは当日のお楽しみ♪

### ●パン

Bakery ぱんの協力で、通常よりも少しお得なお値段で、パンやクッキーを販売。何があるかは当日のお楽しみ♪

## 休憩コーナー

誰もが気軽に集えるスペースになっています。  
飲み物(無料)も用意しておりますので、是非お立ち寄りください。

### ●お立ち寄りの例

- ・購入したパンやお菓子を食べて帰りたい。
- ・休憩がてら立ち寄り、誰かと話をしたい。
- ・認知症や介護等について相談をしたい 等々…

### 予約不要

地域包括支援センターの職員等、  
専門家に相談ができるよ！



主催：あいとぴあ地域包括支援センター / 電話：03-5438-3565



共催：Dayplus 狛江のいずみ

協力店等(五十音順)：JA マインズ狛江支店、風月堂、Bakery ぱん

# 令和4年度予定表

※初回は令和4年3月ですが、下記表に記載しています。  
 ※荒天中止等、予定が変更になる場合があります。



|          |           |           |           |          |          |
|----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|
| 3月17日(木) | 4月21日(木)  | 5月19日(木)  | 6月16日(木)  | 7月21日(木) | 8月18日(木) |
| 9月15日(木) | 10月20日(木) | 11月17日(木) | 12月15日(木) | 1月19日(木) | 2月16日(木) |
|          |           |           |           |          | 3月16日(木) |

## ちょこっとお手伝い大募集!



**KOMACAFE+のお手伝いをしてくれる方(ボランティア)を募集しています!**

### ①当事者ちょこっと

(対象者) 認知症の診断を受けていて、できる範囲内で色々なことに挑戦したい方 等  
 (内容) 個々の得意なこと等を踏まえ、一緒に考えていきたいと思っています。

### ②オレンジちょこっと

(対象者) 上記以外の方。資格をお持ちの方、学生さん、認知症に興味のある方も歓迎!  
 (内容) 野菜販売、お茶出し、来場者への対応 等をお願いしようと思っています。

 お問い合わせ等はあいとぴあ地域包括支援センターの光富(みつとみ)まで!

## 会場案内



場所: Dayplus 狛江のいずみ 前  
 住所: 狛江市中和泉 1-9-5  
 電話: 03-5761-9911  
 ※駐車(数台)・駐輪スペース有!



狛江市社会福祉協議会  
 あいとぴあ地域包括支援センター