

かめの よしみち



身内にひきこもり状態の方がいるという家族による家族の会です。少人数でゆったりとした対話交流の場です。

2021年

8月20日(金)

10~12時

定員8名 要事前申込

この日は
学習会です

<家族学習会>

心理学を使ったストレスケア

~困ったときに実践できる対処法。

自己や他己への理解を深めるきっかけに~

講師:心理カウンセラー田頭 知茉氏



アクセス



住所: 狛江市元和泉 3-10-4 よしこさん家
※当日は目印に水色ののぼり旗を出します

- *小田急線元和泉多摩川駅 徒歩 6分
- *小田急線狛江駅 徒歩 10分
- *こまえコミュニティバス「元和泉市民テニスコート停留所」徒歩 3分

10月15日(金)

10~12時

<内容> 家族どうしの対話交流

<対象> 家族・親戚・きょうだいに

ひきこもり状態の方がいる方

<申込> 不要 定員 8名まで

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行います。(換気・消毒・人数制限・検温など)
感染状況等により急遽中止する場合がありますので、ご了承ください。

こまえ家族会 かめのよしみち

(申込み・問合せ) 狛江市社会福祉協議会 ※運営協力

☎ 03-3488-0313

✉ csw@welfare.komae.org

