

じりつせいかつぶろぐらむ 「自立生活プログラム」

さんかしゃほしゅう 参加者募集

じりつ びん かた きょうみ
自立といってもピンとこない方もいるかもしれないけれど、興味があったら

おうほ たの まんで
ぜひ☆応募してくださいね～ みんなで楽しく学んでいきましょう！

ひ 日にち 2020年11月4日(水)～12月2日(水)

まいしゅうすいようび ぜんぶで かい
毎週水曜日(全部で5回)

じ かん 時間 ごご 午後1時～2時30分



ば しょ
場 所

せんたー
あいとぴあセンター

たい syou
対 象

ちてきしょう かた
おもに知的障がいをおもちの方

りーだー
リーダー

ささき のぶゆき ちーむゆめにんげん びーぷるふぁーすと
佐々木 信行さん(「チーム夢人間」や「ビープルファースト」の
ちゅうしんしゃ かつどう
中心者として活動)

もうしこ さき
お申込み先

お申込みは 10月23日まで

こまえししゃかいふくしきょうぎかい さぼーと うしおだ
狛江市社会福祉協議会 サポート 潮田

03-5438-3533



(イラスト：T.Ashikaga)

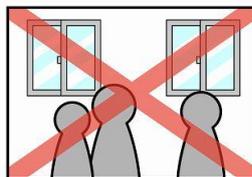
ぷろぐらむ についで ないよう
プログラムの日程と内容

にちじ 日時	てーま テーマ	ないよう 内容	ばしょ 場所
11/4(水) 13:00~14:30	はじ 始まりは わくわくするね	じこしょうかい 自己紹介 じりつ なん 自立って何だろう ぷろぐらむ もくひょう きめよう プログラムの目標を決めよう	401かいぎしつ 401会議室
11/11(水) 13:00~14:30	しょう 障がいのことを はな 話そう	じぶん しょう 自分の障がいを知ろう あいて しょう 相手の障がいを知ろう	201かいぎしつ 201会議室
11/18(水) 13:00~14:30	ひとりになっても だいじょうぶ 大丈夫なように	せいど 制度について しゃかいしげん 社会資源について きんせんかんり 金銭管理について	ちいきふくし すいしんしつ 地域福祉推進室 (1F)
11/25(水) 13:00~14:30	かぞく しえんしゃ 家族や支援者と うまくやりたい	かぞく 家族やまわりの人とのかかわり	201かいぎしつ 201会議室
12/2(水) 13:00~14:30	さいご 最後まで がんばったね	じぶん あいて 自分と相手をほめよう ちゃ お茶をしながら…おしゃべり	201かいぎしつ 201会議室

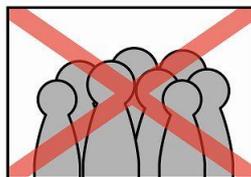
かんせんしょうたいさく
*感染症対策をしてぷろぐらむ じっし
プログラムを実施します*



3つの密



密閉



密集



密接