

防犯対策お役立ち情報

戸締りの徹底

- 在宅時、短時間の外出もカギを閉める
- 風呂場やトイレの窓のカギも閉める
- ポストや植木鉢下に合カギを置かない



家の周りをチェック

- 足場になるようなものは置かない
- 死角が多くないか、確認
- 新聞や郵便を溜めない



来訪者の確認

ドアを開ける前に…
インターフォン、ドアスコープで
ドアを開ける時…
ドアガードやチェーンをつけたまま
身分や要件を確認しましょう！



地域の目で町を守る

普段からお互いに
あいさつ、声掛け
して
ご近所付き合いを
大切に



詐欺も強盗も**個人情報**や**資産状況**などの情報をもとに狙ってきます。
家族以外に資産状況、預貯金額、現金保管状況などは**絶対に教えない**ようにしましょう。
怪しい電話に出ない対策として、**留守番電話**や**録音設定**にしておく事も効果的です。

私たちが本誌を作成しました

地域包括支援センターこまえ苑



森岡

2月より地域包括支援センターへ異動し、ふらっとなんぶの担当となりました。高齢の方々の居場所として、またどなたでも気軽に立ち寄りいただける場所づくりを目指してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

住所: 狛江市岩戸南 4-17-17
電話: 03-3489-2422
(月~土 8:30~17:30)
メール: houkatsu@komaeen.or.jp



ホームページ

狛江市社会福祉協議会

コミュニティソーシャルワーカー



岸

ふらっとなんぶの担当となりました。お会いした際は気軽にお声がけください。この居場所は空き家をリフォームして素敵な空間に生まれ変わりましたが、元々住まわれていた方の大切な場所をお借りしていることを常に心の中に持っていたと思います。

住所: 狛江市元和泉 2-35-1 あいびあセンター
電話: 03-3488-0313 (平日 8:30~17:00)
メール: csw@welfare.komae.org



ホームページ

『いこいの便り』との出会いの場所

南部地域センター、岩戸地域センター、狛江市シルバー人材センター、NPO 共生の家多麻、セブンイレブン狛江駒井町3丁目店、大治工務店、川田旅館、市民活動支援センターこまえくぼ1234、こまえ苑、狛江市社会福祉協議会など

いこいの便り メール配信登録者募集

タイトルに「いこいの便り配信希望」と記載し、メールをお送りください。

csw@welfare.komae.org



岩戸・猪方・駒井町 地域情報

いこいの便り

いわど こまいち いのかた

題字: 富澤 勤子様 (年4回発行)

春季号
2023.4
Vol.10

多世代・多機能型交流拠点

3/20

ふらっとなんぶ がオープン!



住所: 狛江市駒井町 3-7-1

☎: 03-6774-4160

開所時間: 平日 9:00~17:00

※土日祝、年末年始(12/28~1/3)休み



ホームページ

「ふらっとなんぶ」ってどんなところ？

今までこまえ苑エリア（岩戸・猪方・駒井町）では、子どもから高齢者まで地域住民がいつでも気軽につどい、ゆるやかに出会いかかわりあうことのできる居場所はありませんでしたが、昨年自宅をご提供いただく方がいらっしゃり、狛江市が改修を行って「ふらっとなんぶ」ができました。

「ふらっとなんぶ」を拠点として、子育て世帯・子ども・障がい者・高齢者への支援機能が充実すること、お互いが出会い・つながりあうことで生活課題を一緒に考え取り組んでいけるような地域になる事を目指しています。

運営は社会福祉協議会、こまえ苑、子育ての輪が連携して行っています。専門職も常駐しているので、困りごとなどもお気軽にご相談ください。



1階はスロープからも入ることができます



1階リビングです



2階リビングは主に子育てひろば等を行います



1階と2階に和室が1部屋ずつあります

主な企画内容

【フリースペース】 (月)(火)(木)(金) 9:00~17:00

自宅でも学校でも職場でもない、第3の居場所として、世代を問わず地域住民が気軽に立ち寄り、ゆるやかなつながりを作れる場です。

定期的にカフェやワークショップなどの企画も行う予定です。

プロジェクター設備もあり、大画面視聴も可能です。

その他、卓上ゲーム、手芸用品なども準備しています。



【介護予防体操】

毎日の体操…10:00、14:00に行っています

1時間体操…月2回程度不定期でビデオ会議システム（Zoom）を見ながら体操を行っています。

【各種相談会】

高齢者やそのご家族向けの相談会を企画しています。

【スマホのなんでも相談会】

スマートフォンの専門家や市民ボランティアが、スマホの操作に関する疑問に答えます。



【その他】

子どもの学習支援、子ども若者向けのフリースペース、乳幼児とその親を対象とした子育てひろば、各種講座やワークショップ等を予定しています。また居場所に来られない近隣の方には、スタッフがご自宅等にお伺いすることも可能です。

<ご不明なことがございましたら、お気軽にお立ち寄りください♪>

まちの掲示板

【せせらぎのつどい】

◆対象・内容:物忘れが気になる方やそのご家族が普段の生活や介護の事などを気軽におしゃべり・交流ができる場です。個別のご相談もお受けしています。お気軽にお越しください。

◆日時:5/27(土)、6/22(木) 各13:30~15:00

◆場所:5月共生の家多麻(駒井町1-1-2)

6月ふらっとなんぶ(駒井町3-7-1)

◆問合せ・申込:地域包括支援センターこまえ苑
03-3489-2422

【スマホなんでも相談会】

◆内容:スマートフォンに関するお困りごとに専門家が無料で対応します。※一人15分程度でお願いします

◆日時:4/27(木)13:00~15:00

◆場所:ふらっとなんぶ(駒井町3-7-1)

◆申込:不要。

◆問合せ:狛江市社会福祉協議会 03-3488-0313

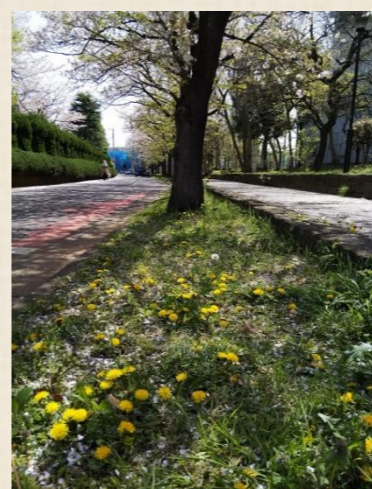
【介護者のためのおしゃべりサロン】

◆日時:毎月第3金曜13:30~15:00(4/21、5/19、6/16)

◆場所:4月・6月は共生の家多麻、5月はふらっとなんぶ

◆問合せ・申込:地域包括支援センターこまえ苑
03-3489-2422

まちの作品展



(写真)撮影:山中 琴子様
喜多見中学校裏遊歩道



(水性サインペン)
制作:岩崎 菜摘子様「チョコレート」



(写真)撮影:内野 信彦様 桜の大写し 野川谷戸橋



(ちぎり絵)制作:松坂 愛子様