



三竹 真知子さん

【担当】岩戸南2丁目1~15番



私が三才の頃より住み始め、親子三代お世話になっている猪江で、地域の皆様のお役に立てることを嬉しく思います。大好きな猪江で皆様が楽しく過ごせるよう努めて参ります。お困り事がありましたら遠慮なくお声掛け下さいね。

羽田野 栄子さん

【担当】猪方3丁目14~16・20・25~41番



先輩の推薦を頂き、10年前に民生委員になりました。少しずつ顔を覚えていただき、声をかけて頂いています。日々の活動の中でもお伝えしているのですが、災害の時には一人ではなく、お互いに声を掛け合っているような地域になるといいなと思っています。

★民生・児童委員って？

厚生労働大臣から委嘱され、地域の社会福祉の向上のために活動しています。生活や暮らしに関する問題について、皆さんの立場に立って相談に乗り、相談内容に応じて関係機関とのパイプ役を担っています。

三角 佐智子	岩戸北1丁目全域
田中 麗子	岩戸北2丁目全域
河村 久男	岩戸北3丁目1~14番
上遠野 秀夫	岩戸北3丁目15~23番、東和泉1丁目1~5番
関 陽一	岩戸北4丁目全域
清水 豊子	岩戸南1丁目全域
三竹 真知子	岩戸南2丁目1~15番
飯鉢 晴美	岩戸南2丁目16~27番、3丁目13~27番
※福祉政策課へご連絡下さい	岩戸南3丁目1~11番
藤井 陽子	岩戸南4丁目全域

大我 一恵	猪方1丁目全域
恵山 礼子	猪方2丁目5~26番
浅沼 洋子	猪方2丁目1~4番、3丁目1~13番、17~19番、21~24番
羽田野 栄子	猪方3丁目14~16・20・25~41番
鈴木 洋子	猪方4丁目全域
門脇 由美子	駒井町1丁目全域、2丁目1~4番
早坂 織香	駒井町2丁目5~36番
小塚 裕子	駒井町3丁目全域

連絡先は猪江市福祉政策課へお問い合わせください  
03-3430-1111(代表)

私たちが本誌を作成しました

地域包括支援センターこまえ苑



看護師 鈴木

病院勤務から地域に出たこの一年、電話や訪問、地域活動の場で「つながる」ことの大切さや嬉しさを日々感じています。この号が発行される頃、こまえ苑の花壇に春の花達が咲き始めているでしょうか。楽しみです。花壇の手入れをして頂けるボランティアの方も募集しています。

住所:猪江市岩戸南 4-17-17  
電話:03-3489-2422  
(月~土 8:30~17:30)  
メール:hokatsu@komaeen.or.jp



ホームページ

猪江市社会福祉協議会



岸

コミュニティソーシャルワーカー

先日スマホ教室を開催し、多くの反響をいただきました。国を挙げてデジタル化を推進していて、便利な機能が世の中に増える一方で、従来のアナログのつながりが減っていく事の寂しさも感じます。たまにはメールではなく、手書きの手紙を送ろうと思います。

住所:猪江市元和泉 2-35-1 あいとびあセンター  
電話:03-3488-0313 (平日 8:30~17:00)  
メール:csw@welfare.komae.org



ホームページ

\*『いこいの便り』との出会いの場所\*

南部地域センター、岩戸地域センター、猪江市シルバー人材センター、NPO 共生の家多麻、セブンイレブン猪江駒井町3丁目店、大治工務店、川田旅館、市民活動支援センターこまえくぼ 1234、こまえ苑、猪江市社会福祉協議会など

いこいの便り メール配信登録者募集

タイトルに「いこいの便り配信希望」と記載し、メールをお送りください。

csw@welfare.komae.org



いこいの便り

いわど こまいまち いのがた

題字:世木義之様 (年4回発行)



岩戸・猪方・駒井町地域の  
直売所マップ



**場所:猪方 1-1-9(小川さん)**  
営業:12/27~29のみ  
お正月用の野菜を取り揃えています。それ以外の期間はマインズショップで販売。

**JA マインズ マインズショップ**  
場所:東和泉 1-2-19  
営業:9時~ ☎03-3488-3428  
多品目の農産物を取り揃えています。

**場所:岩戸北 3-1-20(三角さん)**  
営業:不定期 営業は夏場が中心  
ナス、トマト、じゃがいも、ブロッコリー、大根などを収穫量に応じて販売。

**場所:岩戸南 2-8-27(石倉さん)**  
営業:不定期  
朝から並ばれる方もいます。採れた野菜は直売所のみでの販売です。

**場所:駒井町 2-17-1(高橋さん)**  
営業:不定期  
冬はネギ・白菜・カリフラワー、夏はきゅうり・トマト・ナス・枝豆などを販売。若いママさんから高齢の方までいらっやいます。

**場所:猪方 3-3-5(小川さん)**  
営業:不定期  
枝豆の収穫時期のみの営業。新鮮な朝取れ枝豆を販売しています。

**場所:猪方 3-26-3(清水さん)**  
営業:不定期 ※販売日の掲示あり  
季節の野菜を販売。夏はきゅうり、ナスなど、冬は白菜、大根、ネギ、小松菜、ほうれん草など。直売所のみでお買い求めいただけます。

**場所:駒井町 3-16-1(伊庭さん)**  
営業:不定期  
主にマインズショップで販売。直売所での販売は天候や収穫量によります。

**場所:駒井町 1-41-18(高橋さん)**  
営業:現在改装中です。  
猪江ブランド農産物を取り扱っています。



猪江ブランド農産物は、猪江独自の生産工程管理手法により『統一した猪江オリジナルのチェックリスト』を使い、各生産工程において項目を一つ一つしっかりと確認・管理をしているため安心・安全でおいしいことが特徴です。

# オーラルフレイルチェック

## 当てはまるものはありますか？



むせる  
食べこぼす



柔らかいものばかり  
食べる



食欲がない  
少ししか食べられない



滑舌が悪い  
舌が回らない



お口が乾く  
ニオイが気になる



自分の歯が少ない  
あごの力が弱い

「オーラルフレイル」とは身体の衰え(フレイル)の一つであり、上の図にあるようにささいなことから始まっていきます。

このため見逃しやすい傾向にあり、積み重なると健康を損なってしまう原因になりがちです。

「オーラルフレイル」に早めに気づき、適切な対応を取ることで、健康を維持していきましょう。

また気になることがあれば、  
かかりつけの歯科に相談して  
みて下さい。

記事協力:

医療法人社団絆渡会 仙川の杜デンタルクリニック

所在地:調布市入間町 3-21-19

☎03-6411-5970

ここってどんなところ？

猪方駒井地域福祉推進委員会

# おしゃべりサロン



- ◆日時:毎月第4木曜  
午後1時半~3時
- ◆参加費:無料
- ◆場所:南部地域センター
- ◆対象:猪方・駒井町地域にお住  
まいの70歳以上の方または  
障がいのある方(年齢不問)

おしゃべりサロンは南部地域センターのホールを会場に、皆でテーブルを囲みお茶を飲みながら話したり、演奏会やクリスマス会など、地域住民がスタッフの役割を果たしながら開催しています。コロナ禍の今はテーブルを囲むことは出来ませんが、皆さんサロンの顔見知りと会って、声を掛け合っています。ゲストを招き JAZZ や箏の演奏を聴いたり、簡単な体操をして過ごしています。参加者だけでなく、お手伝い頂ける方も募集しています。ご興味のある方はぜひいらしてください。

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、中止・変更している場合があります。お問い合わせください。

お待ちしております♪



問い合わせ ☎03-3488-0294

事務局:狛江市社会福祉協議会おしゃべりサロン担当

# まちの作品展



(刺し子細工)製作:吉村富美子様



(写真)撮影:内野信彦様



(象嵌細工)製作:吉村忠男様



(ちぎり絵)製作:松坂愛子様