

岩戸北・岩戸南・猪方・駒井町

子どもと保護者の いこいマップ



発行 **いこいねっと** 発行日 令和6年4月14日

いこいねっとについては、ページ **2** に詳しく掲載しています

子どもと保護者の いこいマップ[®] について

狛江市岩戸北・岩戸南・猪方・駒井町とその近辺の、子どもに関する情報をまとめたマップです。

マップには、公園、保育園、公共施設などを掲載しています。

裏面は、防犯メモ、子ども食堂、学習の場など生活に役立つ情報を紹介しています。

「いこいねっと」が制作しました。

いこいねっと について

いこいねっとでは、この地域に住む市民が集まって、地域の生活課題について話し合い、解決方法を考えています。令和3年8月から始まり、2か月に1回活動しています。メンバーは、狛江市社会福祉協議会が開催している福祉カレッジ修了生や、地域活動に取り組んでいる市民です。

「いこい」の名前の由来は、この地域の頭文字から、**い**（岩戸）**こ**（駒井町）**い**（猪方）としました。

この地域に住む子どもや保護者に、子どもに関する地域の情報を届けることを目的にマップを制作しました。



Googleマップ

Googleマップでも、この地図に掲載した子どもの地域情報が見られます。リンクは以下の通りです。

<https://maps.app.goo.gl/raRUcBqekhuygqsV9>



岩戸児童センター

時間 9:00～19:00

休館日 日曜日・祝日・年末年始 ※日曜日遊戯室開放あり

場所 岩戸南3-15-1 電話 03-3489-5414



◆子育てひろば

乳幼児親子を対象としたプレイルームや年齢別の親子講座など行っています。

◆乳幼児活動

歳児別クラスにわかれ、遊びや活動が体験できます。

◆小学生プログラム

ドッジボール、キックベース、工作教室、折紙教室などバラエティー豊かな活動を行っています。

◆中高生プログラム

毎日、18時から19時を中高生タイムとして、主にスポーツ活動を行っています。定期的中高生向けのプログラムを行っています。

◆季節行事

センター合宿、クリスマスプログラム、デイキャンプ、観劇会などを行っています。



ホームページ

ふらっとなんぶ

時間 9:00～17:00

休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

場所 駒井町3-7-1 電話 03-6774-4160



◆フリースペース (9:00～17:00)

どなたでも自由に過ごせます。定期的にイベントが開催されています。

◆こそだてのわ (9:00～15:00 水曜日を除く)

乳幼児と保護者向けの子育てひろばです。

◆スタディールームふらっと (金曜日16:00～18:00)

子どもが勉強できる時間です。わからないことを教えてくれる講師もいます。



ホームページ

ひだまりセンター (子ども家庭支援センター)

子育てと教育上の悩みを相談・支援するための複合施設です。1階の子ども家庭支援センターには親子で過ごせる子育てひろばがあります。

時間 9:00～18:00

子育てひろば 午前10時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始

場所 元和泉1-11-11

電話 03-5438-6605



ホームページ

和泉児童館

時間 9:00～19:00 場所 中和泉3-12-6

休館日 日曜日・祝日・年末年始

電話 03-3480-1441



ホームページ

こまっこ児童館

時間 9:00～19:00 場所 和泉本町3-31-19

休館日 日曜日・祝日・年末年始

電話 03-3480-5701



ホームページ

狛江の子ども食堂

1 コスモスこども・おとな食堂

会 場 岩戸地域センター
岩戸南2-2-5
開 催 原則第3水曜日17:00~19:00
弁当配布
電 話 090-8512-5602
メール yoshiko.y261@gmail.com
参加費 子ども無料、おとな300円
予約制 電話かメールで予約

2 こども食堂ひかりっこ

会 場 多摩川キリスト教会ホール
岩戸南4-2-5
開 催 毎月第1木曜日
15:00~18:30
(祝日は昼食開催)
メール hikarikko.dining@gmail.com
参加費 子ども無料、保護者300円
先着制 先着180食



ホームページ

3 ごはん+居場所おかえり

会 場 中央公民館
和泉本町1-1-5
開 催 毎月第4土曜日
12:30~15:00
(夕方の時間帯の場合あり)
電 話 090-1208-3823
メール okaeri2017@gmail.com
ホームページ <http://okaeri-komae.com/>
参加費 子ども無料、おとなカンパ
(300円程度)
予約制 ごはん会、弁当配布、フードパントリーを状況に合わせて行っている。



ホームページ

4 月末食堂~あなたを応援している!~

会 場 スペース102
東和泉1-32-3-102
開 催 原則月末の平日17:00~19:00
開催日はショートメールでお知らせ
利用方法 「月末食堂利用希望」と
ショートメール・電話を
090-1803-8319まで
参加費 子ども無料、おとな300円
予約制 ひとり親・産後世帯に特化。
弁当配布。食料・雑貨支援あり。

みんなの居場所

会 場 西河原公民館 元和泉2-35-1
料理実習室と学習室1
開 催 毎月第2土曜日11:00~14:00
電 話 090-2251-0911
メール minna.ibasho.k@gmail.com
公式LINE <https://lin.ee/IKgML9R>
参加費 子ども無料、
おとな300円
予約優先 基本は会食形式



LINE

野川のえんがわ こまち

会 場 野川のえんがわ こまち
西野川|2-31-1
開 催 毎週水曜日の昼にごはん会を
開催
毎月第3月曜日の夜にごはん会
または弁当提供
電 話 03-5761-4102
メール nogawa@comarch.tokyo
参加費 子ども無料、おとな300円

みんなの居場所、野川のえんがわこまちは、マップで記載した範囲の外です
*ごはん+居場所連絡会発行チラシ「こまえのごはんマップ」から

医療機関（小児科のみ）

〈マップの範囲内のみ掲載〉

	名称	住所	電話番号	診療科目
①	こしじまクリニック	岩戸北3-12-13-101	03-3488-6083	内・小・循 内・呼内
②	秋山医院	岩戸南2-11-9	03-3489-8563	内・小
③	トータス往診クリニック	岩戸南4-22-7-102	03-5761-2752	【往診】 内・緩ケ・血 内・リハ・ 精・腎内・小
④	野澤医院	猪方3-18-10	03-3489-2557	内・小
⑤	神保クリニック小児科	和泉本町1-2-13	03-3430-2818	内・小
⑥	石戸谷小児科	中和泉1-1-1-4F	03-3430-1070	小
⑦	佐藤診療所	東和泉1-3-14	03-3489-1771	内・小
⑧	ファミリークリニックはら	元和泉1-4-4-2F	03-3480-3992	内・外・小・ 小外

* 狛江市ホームページから

平日夜間小児初期救急

- **開設場所** 東京慈恵会医科大学附属第三病院内
狛江・調布小児初期救急平日準夜間診察室
 - **診療日** 月～金曜日（病院が指定した日）※事前に電話をしてください。
直通電話 03-3488-2061
 - **診療時間** 19：00～22：00（受付は21：30までです）
 - **対象** 15歳以下のお子さん
 - **診療科目** 小児科
- ※詳しくは、「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療について」のホームページをご覧ください。

* 狛江市ホームページから

休日応急診療所・休日歯科応急診療所

- **開設場所** あいとぴあセンター内休日応急診療所
- **診療日** 日曜・祝日・年末年始 ※事前に電話をしてください。
休日応急診療所 03-3488-9121
休日歯科応急診療所 03-3488-9171
- **診療時間** 9：00～11：30、13：00～16：30

* 狛江市ホームページから

粕江の学習の場

粕江市内にある無料の学習スペースを紹介します。

- ①所在地・連絡先 ②利用できる日時
③利用対象 ④その他

岩戸児童センター自習室



- ① 岩戸南3-15-1 ☎03-3489-5414
- ② 公立中学校学期末テスト1週間前
平日18:00～19:00
- ③ 中学生、高校生
- ④ 岩戸児童センターの登録が必要



スタディルームふらっと



- ① 駒井町3-7-1 (ふらっとなんぶ)
☎03-6774-4160
- ② 毎週(金)16:00～18:00 祝日の場合お休み
※(金)以外の平日も開所中は自習可能
- ③ 小・中学生、高校生
- ④ 登録が必要(初回は不要)



子どもの学習・生活支援



- ① 和泉本町1-1-5 (市役所防災センター等)
☎03-3430-1111(代表) こまYELL(エール)担当へ
- ② 月3回程度 ※詳しくはお問い合わせください
18:00～50分程度 ※状況により変更あり
土日、祝日、年末年始はお休み
- ③ 小・中学生
- ④ こまYELL(エール)の登録が必要
自宅への訪問学習支援もあり
定員あり



中央公民館 学習フリースペース



- ① 和泉本町1-1-5(市民センター)
☎03-3488-4411
- ② 月によって日時が異なります。詳しくは二次元コードからホームページをご確認ください
- ③ 小・中学生、高校生、大学生など
- ④ 改修工事のため、開設は令和6年8月まで。改修後(令和7年11月)は、「スタディコーナー」を常設。



粕江市 ひとり親家庭等の学習支援事業



- ① 市内公共施設内
☎03-3430-1111(代表) 子ども政策課担当へ
- ② 毎週(木) 夕方～夜間
- ③ 市内に居住する
ひとり親家庭の小学4年生
～高校3年生まで
- ④ 粕江市子ども政策課に
事前申込みが必要(定員あり)



楽しく教え隊



- ① 和泉本町3-31-19(こまっこ児童館)
☎03-3480-5701
- ② 毎週(月)(火)(木)15:30～17:30
※自習は児童館の利用時間内可
- ③ 小・中学生、高校生
- ④ こまっこ児童館の登録が必要



まなびや



- ① 元和泉2-35-1 (あいとびあセンター3Fボランティア室)
- ② 毎週(金) 15:00～17:00 祝日お休み
- ③ 小学生
- ④ お問い合わせはメール
manabiya.0823@gmail.com
または InstagramのDM
または公式LINEまで



学び舎こまち



- ① 西野川2-31-1 (野川のえんがわ こまち)
☎03-5761-4102
- ② 毎週(木)及び(土)または(日)
16:30～18:30
- ③ 小・中学生、高校生
- ④ 自習スペースの利用は
申込不要
個別の学習支援は申込
が必要



*粕江市社会福祉協議会発行チラシ「こまえの学習の場」から

- ・それぞれの団体により内容が異なります。利用する前に必ず問い合わせてください。
- ・運営協力者(ボランティア)を募っている団体があります。関心のある方はお問い合わせください。

民生委員・児童委員

民生委員・ 児童委員 とは

民生委員は、地域で生活に困っている方や、児童・心身障害者・高齢者などで問題を抱えている方の相談にあたっています。なお、児童委員をかねています。民生委員・児童委員の連絡先は、福祉政策課までお問い合わせください。

福祉政策課 TEL 03-3430-1111

民生委員・児童委員 氏名	担当区域
三角 佐智子	岩戸北1丁目全域
田中 麗子	岩戸北2丁目全域
斎藤 珠江	岩戸北3丁目6～14番
上遠野 秀夫	岩戸北3丁目1～5・15～23番
関 陽一	岩戸北4丁目全域
清水 豊子	岩戸南1丁目全域
三竹 真知子	岩戸南2丁目1～15番
物部 伸也	岩戸南2丁目16～27番、3丁目13～27番
後藤 淳子	岩戸南3丁目1～11番
藤井 陽子	岩戸南4丁目全域
大我 一恵	猪方1丁目全域
恵山 礼子	猪方2丁目5～26番
浅沼 洋子	猪方2丁目1～4番、3丁目1～13・17～19・21～24番
羽田野 栄子	猪方3丁目14～16・20・25～41番
鈴木 洋子	猪方4丁目全域
門脇 由美子	駒井町1丁目全域
早坂 織香	駒井町2丁目全域
小塚 裕子	駒井町3丁目全域

* 狛江市ホームページから

子ども向け防犯メモ

安全・安心な登下校のために気をつけることを家族や友だちと確認してみましょう！

(参考：警視庁ホームページ)

登下校時の
おやくそく

い かの お す し

知らないひとについて

い かない

“道を教えて”とか“学校までつれていって”とおねがいされても「すみません、大人の人に聞いてください」と、ことわろう。



こえをかけられても
くるまには

の らない

車から2メートル以上はなれて、お話ししよう。おうちの人に「いいよ」と言われてなければ、知らない人についていってはいけません。



知らないひとにつれて
いかれそうになったら

お おごえをだす

しつこく声をかけてきて、「いやだな」と思ったら、すぐにおおきな声で助けをよぼう。こわくて声が出ないときには防犯ブザーが役に立つよ。



こえをかけられたり、
おいかけられたりしたら

す ぐににげる

交番や、コンビニ、こども110番の家など、大人がいる場所にすぐにげよう。



こわいひとをみたり、
あつたりしたら すぐにおとなに

し らせる

いやだな、こわいなと思ったことは、その日のうちにおうちの人や学校の先生に知らせよう。

