

ひ

きこもり

## 家族Cafe

(仮)

2/28(金) 3/27(金) 4/24(金)

気軽に参加  
入退室自由  
参加無料

【時間】 14~16時

【場所】  
あいとぴあセンター  
4階 401 会議室

特別企画

【家族個別相談会】 3/19(木)開催

ご家族向けの無料個別相談会を開催します。  
ご希望の時間を下記①~③の中から選んで事務局  
へ電話でご予約下さい。(事前予約制・先着)  
当日は心理カウンセラーが対応します。場所はあい  
とぴあセンターの予定(ご予約時にお伝えします)

① 13:10~14:10    ② 14:30~15:30  
③ 15:50~16:50

【対象者】 家族、親族、きょうだいにひきこもりの方がいらっしゃる方

※ご家族、親族、きょうだい以外の参加は事前にご相談ください

事前申込不要

途中参加・退席可

秘密厳守(匿名参加可)

この場は、ひきこもり等の生きづらさを抱えている子を持つ家族の居場所です。  
それぞれの悩みを分かち合い、お互いの気づきから家族自身が楽になり元気になる  
ことを目指しています。

気軽に足を運べる場を提供するため、匿名での参加でも OK です。語り合いをメ  
インとしていますが、他の参加者のお話を聞くだけでも大丈夫です。お茶を飲みな  
がら交流してみませんか。

◆ 内容：家族懇談会 (会の名称等も今後皆さんと決めていければと思います)

◆ 場所：あいとぴあセンター 狛江市元和泉 2-35-1

◆ 小田急線狛江駅北口より徒歩約 15 分 ◆ 小田急線狛江駅北口より小田急バス・多摩川住宅行「福祉会館前」下車

※現時点ではまだ団体として立ち上げは行っておりません。家族でつくる家族会へ向け、一人ひとりの  
ご協力が必要です。どうぞよろしくお願いいたします。

問合せ・連絡先 (事務局) 狛江市社会福祉協議会

TEL: 03-3488-0313 HP: <http://welfare.komae.org/>MAIL: [csw@welfare.komae.org](mailto:csw@welfare.komae.org)

狛江市社会福祉協議会

