

＼キツケル マナベル ツナガル／

# 福祉カレッジ

## 受講生募集!

## 2023

「共に生きるまちづくり」について  
学び、触れ、一步を踏み出そう

### カリキュラムの特徴

日々の生活の中で「福祉」について深く考える機会はなかなかないかもしれません。  
しかし、「福祉」は常に私たちの身近のところにあり、「福祉」の主役は地域で暮らす皆さんです。  
年齢や性別、障がいのあるなしに関わらず、誰もが安心して暮らせる地域のために、活動者や  
当事者のお話から地域の実態を知り、みんなで一緒に語り合いませんか。

### 講座概要

- 期間 9月2日～12月9日
- 必修講義 全6講義 各回土曜日 10時～12時
- 選択講義 全9講義から2つ以上を選択 ※日時は講義により異なる
- 会場 あいとびあセンター他 市内公共施設 ※一部オンラインあり
- 定員 20名 ●受講料 3,000円
- 申込期間 8月1日(火)～8月31日(木)
- その他 託児あり(必修講義のみ) 未就学児先着3名 ※要予約



### ～修了生の声～



普段は会社と家の往復であり地域のことを知らなかったのですが、福祉カレッジの参加を通じて福祉や地域について考えることができました。グループワークでは他の参加者と考えを共有し、新たな出会いがとてうれしかったです。講座後に地域活動を始めるきっかけとなりました。

### 【問い合わせ・申し込み】

社会福祉法人 狛江市社会福祉協議会 福祉カレッジ担当

☎ 03-3488-0313 (平日 8時30分～17時)

企画の詳細、申込はこちら



## 必修講義

### 地域の福祉に、住民としてできることを学ぼう

オリエンテーション  
～ここからはじまる福祉カレッジ～

**第一回 9月2日(土)**

福祉カレッジのオリエンテーションや修了生からのお話、受講生同士の交流を行います

障がい当事者からの話を聞き  
障がいについて学ぼう

**第二回 9月9日(土)**

障がい当事者の方の生活や、暮らしやすい地域を作るための視点を学びます

地域包括支援センターの概要と  
高齢者を対象とした地域活動について学ぼう

**第三回 9月23日(土)**

高齢者を対象とした身近な相談窓口について学ぶとともに、地域活動者からお話を伺います

「地域福祉活動」について学ぼう

**第四回 9月30日(土)**

コミュニティソーシャルワーカーの役割や実践事例、狛江市市民活動支援センターの概要について学びます

地域課題をゲームで学ぼう  
～コミュニティコーピング～

**第五回 12月2日(土)**

体験型ボードゲームを通して地域課題への向き合い方を学び、受講生同士の交流を図ります

まとめ  
～地域活動に関する私の提案～

**第六回 12月9日(土)**

これまでの学びをもとに、受講生同士で地域活動に関する気づきを共有していただきます

すべて 10時～12時の開催 必修講義は原則全てご参加ください

## 選択講義

### 興味・関心から地域へ一歩を踏み出そう

歩いて知ろう私たちのまちの防災

**9月24日(日)9時30分～12時**

「防災・減災」という視点でまちを歩くことで、地域にある様々な資源を知り、地域の活動やその活動者、地域課題について学びます

「自分らしく生きる」を支える  
仕組みについて学ぼう

**10月7日(土)10時～11時30分**

判断能力が低下した方の生活を支える制度の概要と、その一端を担う地域活動について学びます

地域の身近な相談役  
～民生・児童委員を知ろう～

**10月7日(土)14時～15時30分**

地域の身近な相談相手である民生・児童委員の役割や実際の活動内容について学びます

住民同士の支え合い  
サービスを知ろう

**10月12日(木)10時～11時30分**

高齢者や障がいのある方の日常生活を地域で支える有償家事援助サービス(笑顔サービス)について学びます(希望者は登録可)

ボランティア活動のキホンのキ

**10月14日(土)10時30分～12時**

地域でボランティアを始める際の注意点や活動のノウハウについて学びます

認知症になっても安心して  
暮らせる地域を作ろう

**11月4日(土)10時～11時30分**

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を地域で見守るために必要なことを学びます(認知症サポーター養成講座)

地域で子育てを応援しよう  
～子どもに関わるボランティアを始める前に～

**11月4日(土)午後予定**

狛江市の子育て支援制度や親子連れへの接し方など、子どもに関わるボランティアとして必要な知識を学びます

生きづらさを抱えた  
若者への支援について学ぼう

**11月11日(土)14時～16時30分**

不登校やひきこもりなど、生きづらさを抱えた若者の現状、その方々をサポートする制度や活動について学びます

笑顔と元気を届ける  
ボランティア・市民活動

**11月下旬予定**

昔遊びやその他レクリエーションについて活動者から経験談を聞き、施設などでのボランティア活動の実践も行います

選択講義は2講義以上の受講が修了要件です

選択講義は狛江市、社会福祉協議会の行う他の講義と連携して行います