

もしもし電話訪問はとの会です。いかがお過ごしですか？

なにかお役に立てることはありますか？
まずはおくちと心の健康維持にはとの会をどうぞ

利用対象者

(狛江市在住者)

65歳以上の高齢者世帯（日中独居も含む）外出困難な障がい者の方など



ボランティア活動は奥が深いですね。
出来ることがまだまだあると思います。
そして仲間が必要です。
一緒に活動してみませんか？

電話により安否確認や日常の会話をしています

プライバシーにかかわる電話内容は口外いたしません

1. 活動者は月、火、木、金曜日の1日を選んで電話をかけて活動します。
◎利用者の方が電話を受ける日
① 月・木曜日 午後1時30分～4時
② 火・金曜日 午後1時30分～4時
2. 費用は無料です
※活動しているメンバーは研修を受けたボランティアです

~~~~~私のアイデア~~~~~

## 《おはなしを楽しむ会》

こまえくぼなどを利用して、対面でのおはなしを楽しみ、日頃の会話不足を補う会です。会場に来られない方は、携帯電話などを利用して参加もできるようにしたいと思います。

プライバシーが気になる方は、匿名で参加できるように考えています。

## タイトル：おはなしの会

**なぜその提案(できること・取り組みたいこと)を思いついたのか：**

現在のこのボランティア活動(電話訪問はとの会)を是非とも発展させたい。30年以上活動を継続している会であり、コロナ禍の高齢社会でその必要性は実感しています。住み慣れた地域で暮らし続けることは、高齢期直中の私にとっても重要です。

福祉カレッジで学ぶことの出来た、様々な事情を抱えた人と手を取り合って生きて行くにはお互いが理解し合うこと、認め合うこと、その上で協力して、地域をよくしていくことが大切だと思います。その場が私にとっては「電話訪問はとの会」活動です。

**その提案を実践することで地域がどのようになればよいと思うか：**

現在は高齢化により、利用者、活動者とも減少傾向にありますが、もう少し活動、利用しやすく、オープンにできればと考えます。この活動により地域に良い影響が与えられることができればよいと思います。