

# これからの自分に 何ができるのか？

狛江市って  
福祉関連の取組み・  
活動を結構やってる  
よね♪

- その1 狛江市内外での福祉関連の取組みをしている施設見学
- その2 NPO団体・ボランティア：出来る事から始めてみる
- その3 福祉関連資格取得へのチャレンジ
- その4 困っていそうな高齢者・障害者・外国人住民へ自らの歩み寄り
- その5 地元の仲間達、今回のカレッジご参加の方々、既存の団体と協力して取り組めることが無いか？考えて実践計画します！



## 現在進行形の

- ・町会役員(猪方町会)
- ・地域施設の運営協議会(南部地域センター)
- ・地域貢献活動(第二育成)

は継続して人生の先輩方との交流を更に  
積極的に図っていきます！！

タイトル	これからの自分に何が出来るのか？
立案者の 思い	<p>今回の福祉カレッジに参加させていただき毎回の講師の方々からの活動内容や毎回のテーマに沿った情報をお聞きした事で今後自身の出来る事は無いか？改めて考える良い機会となりました。既に活動がなされている狛江市内での団体の活動内容を見学する事でいきなり複数の活動を並行する事は難しいので、どれから活動が出来そうか考えてみたくなりました。</p> <p>いろいろな状況の方々が更に住みやすい狛江市になればいいと思います。その為に自身が出来る事を考えて、まずは行動してみたいと思いました。高齢化が進む中で高齢者が隔離されない事、身体に不自由がある方や外国人住民に 対して誰もが優しい対応が出来るようになればいいと思います。</p>