

## 1点目 「携帯できる！わかりやすい名刺」の制作について

### 1 「わかりやすい名刺」の掲載項目と規格

「わかりやすい名刺」は、印刷して投票日まで携帯できる名刺となるほか、3点セットの残り2つ「わかりやすい動画」と「わかりやすい広報」へのリンクボタンを配置した候補者紹介のメインゲートとなるものです。

「わかりやすい名刺」仕様は次のとおりです。

(1)名刺の大きさ … 高さ 105mm×幅 150mm

(2)文字形式 … BIZ UDP ゴシック(文字フォントは掲載情報ごとに記載)

(3)掲載情報

①名前 … 9文字以内(漢字・かな自由。空白含む。以下同じ。フォント 25pt)

②所属政党 … 13 字以内 フォント 14pt

③わたしはこんなひと … 44 字以内 フォント 11pt

④わたしの思い こんな社会をつくりたい … 38文字以内 フォント 11pt

⑤そのためにわたしはこんなことをしたい … 76 文字以内 フォント 11pt

\*①から⑤のすべての漢字によみかたルビ(ひらがな)を付記します。

⑥写真またはイラスト画像 … 50mm×50mm 以内 jpg、png、gif、tiff 形式

画像には視覚障がい者向けの一言説明(例:「笑った顔写真」)をつけてください。

(4)掲載情報の色、枠の色

①掲載情報 … 黒(選択不可)

②枠の色 … 赤、オレンジ、黄、緑、青、紫、黒から選択可能

### 2 「わかりやすい名刺」の表示イメージ

上記1(3)(4)の掲載情報を次のようなイメージで表示します。

なまえ こまちゃん  
名前 こまちゃん

所属 あいとぴあハート党

わたしはこんなひと

だれとでも仲よくなれるえだまめ大すき狛江っ子  
8月10日(ハート)生まれの18歳!

わたしの思い こんな社会をつくりたい

だれもが苦しみのなかに楽しみを見つけられる社会をつくりたい。

そのためにわたしはこんなことをしたい

支え支えられ「狛って甘えて塾(こまってあまえてじゅく)」をつくり、  
困ったときはみんなが甘え上手になれるそんな活動をひろげます。

▶[わかりやすい動画](#) ▶[わかりやすい広報](#)



## 2点目 「伝えたいをかたちに！わかりやすい動画」の制作について

### 1 「わかりやすい動画」の内容

「わかりやすい動画」は、[1点目](#)の「わかりやすい名刺」の一番下左側にある「[わかりやすい動画](#)」のリンクから動画ページに遷移します([1点目](#)の2参照)。

- (1)実写映像、アニメーション等、動画の表現方法は自由です。
- (2)動画の内容(理想、思い、考え、伝えたいこと)は自由です。ただし他者への攻撃、誹謗中傷を含めることはお止めください。
- (3)動画の最終カットに3点目の「わかりやすい広報」の静止画を数秒から 10 秒程度含めていただくことをお勧めします。
- (4)送信前に音声、映像等に問題がないかご確認のうえ動画ファイルをお送りください。

### 2 「わかりやすい動画」の長さ(制限時間)

制限時間は特に設けませんが、コンパクトでも候補者の主張と人柄がキラリと光る動画は有権者の印象に残るものとなります。

### 3 「わかりやすい動画」ファイルの公開方法

YouTube へのアップロード、YouTube、候補者のホームページへの埋め込み等、ファイルの公開方法は候補者の自由です。ただし YouTube へのアップロードの場合は、MP4(H.264 コーデック)形式を推奨します。

## 3点目 「動画の後もあんしん！わかりやすい広報」の制作について

### 1 動の動画、静の広報 ～「わかりやすい広報」の役割

動画視聴の“流れ”の中で理解を深める人もいれば、いったん“立ち止まって”じっくり読み込むことで理解を深める人もいます。

動画を見た後のレビューとして見返すことができるあんしんとして、また「わかりやすい名刺」だけでは語りつくせない思いを発信できる、興味をもってくれた人へのさらなるプロモーションとして、それらを同時に叶える「わかりやすい広報」の存在が重要となります。

### 2 「わかりやすい広報」の掲載項目と規格

「わかりやすい広報」は、[1点目](#)の「わかりやすい名刺」の一番下右側にある「[わかりやすい広報](#)」のリンクから別ページに遷移します([1点目](#)の2参照)。

制作の手間を考慮して、「わかりやすい名刺」の情報の拡充版として作成していただく方法、より多くの情報を伝えるために「わかりやすい名刺」とはあえて重複しない情報で作成していただく方法のいずれの方法で作成していただくことも可能です。

「わかりやすい広報」仕様は次のとおりです。

(1) 広報の大きさ … 高さ 250×幅 150mm(概ね A4 の大きさ)

(2) 文字形式 … BIZ UDP ゴシック(文字フォントは掲載情報ごとに記載)

(3) 掲載情報

① 名前 … 9文字以内(漢字・かな自由。空白含む。以下同じ。) フォント 25pt

② 所属政党 … 13 字以内 フォント 14pt

③ わたしはこんなひと … 145 字以内 フォント 11pt

④ わたしの思い こんな社会をつくりたい … 152 文字以内 フォント 11pt

⑤ そのためにわたしはこんなことをしたい … 190 文字以内 フォント 11pt

＊①から⑤のすべての漢字によみかたルビ(ひらがな)を付記します。

⑥ 写真またはイラスト画像 … 50mm×50mm 以内 jpg、png、gif、tiff 形式

※わかりやすい名刺と異なる画像も可

画像には視覚障がい者向けの一言説明(例:「笑った顔写真」)をつけてください。

※(3)については、単にルビを振ればよいというわけではなく、「わかりやすい表現に言い換えること」「みんなにわかりやすい」とはこれに尽きます。下記[参考資料](#)「知的障がいのある

人の合理的配慮」検討協議会がまとめた「わかりやすい情報提供のガイドライン」を参考に作成することをお勧めいたします。

(4) 掲載情報の色、枠の色

① 掲載情報 … 黒(選択不可)

② 枠の色 … 赤、オレンジ、黄、緑、青、紫、黒から選択可能

(わかりやすい名刺と異なる色の選択も可)

#### **参考資料**

「知的障がいのある人の合理的配慮」検討協議会がまとめた

「わかりやすい情報提供のガイドライン」のポイント

主なポイントは以下の通りです。

#### **1:「漢字にはルビ」「小学2～3年生までの漢字を中心に」**

知的障がいのある方は、漢字の読みに苦労するケースがよくあります。

#### **2:「漢字4つ以上の連なりを避ける」**

「ひとことメッセージ」の例文を「みんなが安心して、なかよくできるまちにします!」としましたが、普通であれば、「安心安全」や「共生社会」という言葉を使いたくなるかもしれません。長い漢字列をかみ砕いて表現することで、わかりやすくなります。

#### **3:「一文は 30 字以内を目安に」**

一文が長くなればなるほど、意味をつかむのが難しくなります。

#### **4:「分かち書きを」**

文節などの間に空間を挟む「分かち書き」をすると、読みやすさが増します。

#### **5:「色分け、太字を活用」**

強調したい部分やキーワードを太字にしたり、色分けしたりすることで、相手に伝わりやすくなります。

#### **6:「比喩、隠喩、擬人法、二重否定を使わない」**

シンプルで明快な文章が一番です。

### 3 「わかりやすい広報」の表示イメージ

上記2(3)(4)の掲載情報を次のようなイメージで表示します。

なまえ <sup>こ ま ち ゃ ん</sup>  
名 前 こまちゃん  
しよぞく <sup>あ い と ぴ あ ハート とう</sup>  
所 属 あいとぴあハート党



わたしはこんなひと

だれとでも<sup>なか</sup>仲よくなれるえだまめ大すき<sup>こまえ</sup>狛江っ子

8月10日<sup>がつ</sup>(<sup>か</sup>ハート)<sup>う</sup>生まれの18<sup>さい</sup>歳！

<sup>あか</sup>明るくて、おせわずき みんなといっしょにすることがだいすきです！

<sup>こまえ</sup>しもと<sup>い</sup>ずみ<sup>す</sup> 狛江市元和泉に住んでいます。しゅみは<sup>さん</sup>散歩！

<sup>おも</sup>わたしの思い <sup>しゃかい</sup>こんな社会をつくりたい

- <sup>こま</sup>困っているみんなの<sup>はなし</sup>話を“じっくり”きいてあげたい
- だれもが<sup>くる</sup>苦しみのなかに<sup>たの</sup>しみを見つけれ<sup>み</sup>られる<sup>しゃかい</sup>社会をつくりたい
- がんばりがきちんとほめられることがあたりまえのまちにしたい

そのためにわたしはこんなことをしたい

- <sup>こま</sup>困っているみんなの<sup>はなし</sup>話じっくり<sup>じかん</sup>時間をかけて<sup>き</sup>聞きます
- <sup>ささ</sup>支え<sup>ささ</sup>支えられ「<sup>こま</sup>狛<sup>あま</sup>って<sup>じゆく</sup>甘えて塾(こまってあまえてじゆく)」をつくり、  
<sup>こま</sup>困ったときはみんなが<sup>あま</sup>甘え<sup>じょうず</sup>上手になれるそんな<sup>かつどう</sup>活動をひろげます。
- <sup>こまえ</sup>狛江といえばこれ！ <sup>こまえ</sup>狛江のえだまめをつかったあたらしいスイーツをみんなで  
<sup>かい</sup>開発<sup>はつ</sup>します。

## わかりやすい選挙プロジェクト－狛江 2026 参加エントリー方法

下記のQRコードもしくはURLにアクセスし、「投票に行こう！ わかりやすい選挙プロジェクト－狛江 2026 参加エントリーフォーム」から「3点セット(わかりやすい名刺、動画、広報)」の情報の入力(写真については、フォームへのファイル添付、動画については、フォームへの YouTube 等動画 URL の入力)をお願いします。みなさまのご参加心よりお待ちしております。



または <https://business.form-mailer.jp/fms/6c1c3a37328719>

【参加エントリー〆切】

**令和8年1月26日(月)23時59分まで**

## 狛江市社会福祉協議会ホームページへの公開日程及び掲載順番

【ホームページへの公開日程】

令和8年1月29日(木)9時より

狛江市社会福祉協議会ホームページ

[https://welfare.komae.org/s\\_list/reg\\_volunteer/senkyo/](https://welfare.komae.org/s_list/reg_volunteer/senkyo/)

掲載順番は、「3点セット(わかりやすい名刺、動画、広報)」のエントリー順に掲載させていただきます。