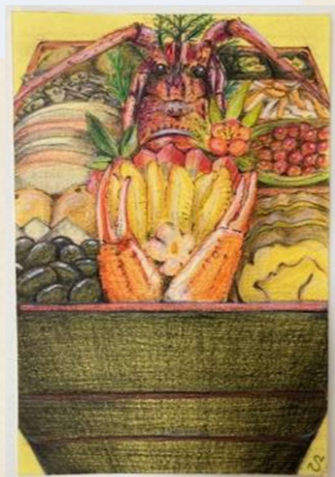


まちの作品展



DIY「タブレット閲覧アーム」
匿名



色鉛筆画「おせち」
市川 祥江様



「うさぎのおひな様」
谷津田 久枝様

まちの掲示板

【こまぱく】

食を通じたみんなの居場所

「食べる」ことを通じて、楽しく過ごすこと、
地域の方とつながることができる場です。

- 内 容 お弁当販売(提供:イトーヨーカド
ー)、管理栄養士による栄養ミニ講
座、手作り小物教室、クッキーの販売
- 利用できる方 高齢者、障がいのある方、小さなお
子様をお連れの方など、どなたでも
- 時 間 毎月第4金曜日(1/24、2/28、
3/28) 12:00~14:30
- 場 所 こまえ工房 東和泉1-32-1

【園芸ボランティア大募集!!】

花壇や畑・お花の世話を下さる方を募集してい
ます!種や苗のお譲りも大歓迎です。
内容やご希望により、活動日時などもご相談です。
お気軽にご連絡・ご見学ください♪

- ◆こまえ苑の花壇
内 容 苗の植え替え、種まき、雑草取りなど
の全体活動(第2火曜日午前中)と、
水やりなどの個人活動があります。
連絡・活動場所 こまえ苑 03-3489-2422
岩戸南 4-17-17

- ◆ふらっとなんぶの庭
内 容 畑やプランターの水やり、雑草取りな
ど。時期によって苗の植え替え、種まき
もあります
連絡・活動場所 ふらっとなんぶ 03-6774-4160
駒井町 3-7-1

私たちが本誌を作成しました



地域包括支援センターこまえ苑

住所: 狛江市岩戸南 4-17-17
電話: 03-3489-2422
(月~土 8:30~17:30)



ホームページ

狛江市社会福祉協議会
コミュニティソーシャルワーカー



住所: 狛江市駒井町 3-7-1 ふらっとなんぶ
電話: 03-6774-4160
(平日 8:30~17:00)



ホームページ

『いこいの便り』との出会いの場所

南部地域センター、岩戸地域センター、狛江市シルバー人
材センター、NPO 共生の家多麻、セブンイレブン狛江駒井
町 3 丁目店、大治工務店、川田旅館、市民活動支援センタ
ーこまえくぼ 1234、こまえ苑、狛江市社会福祉協議会など

いこいの便り メール配信登録者募集

タイトルに「いこいの便り配信希望」
と記載し、メールをお送りください。

csw@welfare.komae.org



岩戸・猪方・駒井町 地域情報

Vol.17

冬季号

2025.1~3

(年4回発行)

いこいの便り

いわど こままち いのがた

書: 小椋萌

活動紹介

狛江市ターゲット バードゴルフ協会

ターゲット・バードゴルフは、ゴルフクラブ1本で羽根
付きボールを打つミニゴルフです。

狛江市ターゲットバードゴルフ協会は、2013年に設
立され、活動が始まりました。現在の会員数は34人、
年齢は60代から90代まで幅広いです。

3、4人のグループにわかれてホールを回ります。
2時間ほどプレイすると、とてもよい運動になります。
和気あいあいと、楽しくプレイしています。

場所 多摩川緑地公園グラウンド(和泉多摩川河川敷)

日時 毎週月、水、金曜日 9:00~12:00

会費 月400円

連絡先 真鍋 03-3489-3942



会員募集中!

初心者コーナーがあり、初めての方も手ぶらで
気軽に参加できます。多摩川河川敷を通りがか
ったときなどに、ぜひお立ち寄りください。事
前連絡なしでの飛び入り参加大歓迎です。



【会員の声】

- *みんな親切で楽しく、知り合いが増えました
- *適度に運動できて、体の調子が良くなりました
- *続けていると、上達していくのが嬉しいです
- *皆勤賞で、とても生きがいになっています



岩戸・駒井町・猪方 購入品の配達ができる スーパーマーケット

お店に行ってみるのは楽しい！でも、持って帰るのは大変…
お店で購入した後、商品を自宅まで送るサポートのあるお店があります。



駒井町・水道道路沿い



京王ストア 駒井町店

受付時間 10:00~15:00
 宅配時間 15:00~18:00 (月火木金土)
 15:00~19:00 (水日)
 宅配地域 岩戸北、岩戸南、駒井町、猪方
 東和泉
 費用 有償
 ※購入金額によって額が変わります
 連絡先 03-5497-0441
 (駒井町 1-7-1)

店舗の会員登録必要

狛江駅前



Odakyu OX 狛江店

受付時間 10:00~20:00
 宅配時間 12:30~20:30
 ※受付時間によって指定配達
 日・時間帯が変わります
 宅配地域 狛江市内全域
 費用 有償
 ※購入金額によっては配達不可
 連絡先 03-3488-1811
 (元和泉 1-2-1)

※2024年12月末現在の情報です
 配達ができない商品もあるため、詳しくは各店舗お客様窓口等でご確認ください
 ※こまえ苑エリア(岩戸、駒井町、猪方)内の店舗、または駅から徒歩5分圏内の店舗のみ掲載

喜多見駅前



信濃屋 喜多見駅前店

受付時間 9:30~14:00
 宅配時間 14:00~18:00 ※時間指定不可
 宅配地域 岩戸北、岩戸南、駒井町、
 猪方1~3丁目
 費用 購入金額によって無償
 対象金額以下でも有償で配達可能
 連絡先 03-5438-5730
 (世田谷区喜多見 9-4-1)

店舗の会員登録必要



たぐちフーズ

受付時間 10:00~16:00 ※日曜定休
 宅配時間 時間指定 不可
 宅配地域 狛江市内全域
 費用 購入金額によって無償
 対象金額以下でも有償で配達可能
 連絡先 03-3417-2832
 (世田谷区喜多見 8-13-7)



岩戸いきいき体操クラブ

令和7年4月開講！メンバー募集中！

楽しく手足を動かして運動することで、
 毎日を明るく元気に過ごすことを目指しましょう！

現在はいきいき体操クラブ NEO として月2回活動中！見学もお気軽にどうぞ。

入会資格 概ね65才以上
 開催日時 毎週金曜日 午前中
 開催場所 岩戸地域センター
 月会費 月額2,000円
 申込・連絡先
 090-2151-1060 上遠野(かどの)
 080-3441-0103 唐木澤

