



ハハ



ヨガ



ハジもイ本も

リフレリシユ

しませんか??



年



日

( )



時

日本笑いヨガ協会の

笑いヨガリーグと一緒に

楽しく笑って日頃の疲れも

吹き飛ばしてしまおう♡♡

狛江団地

こま

21



= 企画立案者の思い =

狛江団地は、狛江市で最も高齢化が進んでいる地域です。独居者も多く、コロナ禍で人とのつながりや笑顔に乏しい空間を求めている方もいらっしゃると思います。そのために、人とのつながりの機会を作り、笑顔で心も体もリフレッシュできる空間を作ることが、今後の長寿社会に対応する大切なことだと思います。